



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ ДС «Космос»

Г.Волгодонска

Г.В.Аксенова

Приказ № 154 от 29.08.2019 г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ МБДОУ ДС «КОСМОС» г.Волгодонска

Режимные моменты	младшая группа (с 3-4 лет)
Прием на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:50
Игры	08:50-09:00
Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности.	09:00-09:40
Самостоятельная деятельность, игры.	09:40-10:00
2-й завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11:50-12:35
Подготовка ко сну, дневной сон	12:35-15:00
Подъем постепенный, закаливающие процедуры, игры	15:00-15:30
Уплотненный полдник	15:30-15:50
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15:50-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16:10-19:00